

ZEN-Training in den Bergen (25. – 30. August) 2020, Boden im Lechtal



Ich habe klar erkannt, Geist ist nichts anderes, denn Berge und Flüsse
und die große weite Erde,
als die Sonne, der Mond und die Sterne.
(Zenmeister Dogen +1253)

Wir gehen in die Berge und üben Zazen, um in die Lage zu kommen, eben das zu verwirklichen!
Die Tage in den Bergen haben eine große Kraft uns zu helfen, unsere Alltagsangelegenheiten sein
zu lassen und unsere wahre Wesensnatur zu entdecken.
Vielleicht lagen deshalb in China und Japan so viele Zen-Klöster in den Bergen.
Diese Tage bieten auch einem interessierten Familienmitglied oder einem Freund/einer Freundin
Gelegenheit, einen "Geschmack" von Zazen zu bekommen.

- Leitung:** Hans Scherzer, Ōu'un-Ken mit Stefan Sachs, Kōun-Ken
Teilnehmerkreis: Geübte; auch für interessierte Anfänger, einführende Unterweisungen werden
angeboten; Teilnehmerzahl bis 20 Personen.
Tagesprogramm: Morgens, nachmittags und abends je 3 Meditationseinheiten à 25 min.
Tagsüber ca. 5 Stunden Bergwandern in Stille, alternativ Zazen mit Stefan.
Zeit: Dienstag 25. August 2020 ab 18 Uhr (Abendessen) bis Sonntag 30. August 2020
nach dem Frühstück, ca.10Uhr.
Ort: Seminarhaus am Rande des Dorfes Boden oberhalb des Tiroler Lechtals.
Seminarhaus Boden, Ulrich Heite, (Tel.: +43 5635 235, Mail.: ulrich.heite@gmail.com)
A-6647 Pfafflar, Boden 41
Unterkunft: 2 Räume mit Schlafplätzen auf Matratzen (dazwischen Paravents), einige Betten.
Verpflegung: vegetarisch.
Kosten: Hauskosten 255 € (Grundgebühr 30 € und 45 € pro Tag), Bezahlung nach Ankunft.
Dhana für Hans und Stefan.
- Mitzubringen:**
- Sitzkissen (wenn möglich)
 - Schlafsack, Leintuch, Kopfkissen, Hausschuhe
 - Bergschuhe, Regenjacke, Rucksack, Trinkflasche, eventuell Wanderstöcke
- Anmeldung:** Hans Scherzer
Starkenburggasse 3/6
A-1160 Wien
E-Mail: hans.scherzer@aon.at
Tel.: bitte nur für kurzfristige Änderungen
+43 664 733 44 954
- Anmeldeschluss:** Dienstag, 14. Juli 2020. Spätere Änderungen bitte auch direkt an Ulrich Heite.



Hinweise zur Anreise nach BODEN

Mit dem Auto:

Von **München** (3 Std.) über Garmisch und Reutte ins Lechtal, weiter durch Weissenbach und Stanzach bis Elmen. An Elmen vorbei Richtung Hahntennjoch, Bsclabs, dann Boden (von der Bergstraße rechts weg Richtung Boden. Nach der Ortstafel zweites Haus an der Straße links, Nr. 41, rote Fensterläden).

Von **Kempten** (1,5 Std.) über Oy und Oberjoch nach Weissenbach, weiter wie oben.

Von der **Schweiz**, St. Margarethen (2 Std.) über Dornbirn, Hochtannbergpass und Warth durchs Lechtal bis Elmen, weiter wie oben.

Von **Innsbruck** (1.5 Std.) nach Imst und über das Hahntennjoch nach Boden.

Mit der Bahn bis Imst, dann mit dem Bus 155, oder vorher bei Uli anrufen und eine Abholung (Taxi) vereinbaren.

Bus 155 in Richtung Elmen Gemeindeamt (Imst 'Terminal Post' ab 15:50, Pfafflar 'Boden Dorf' an 16:31)

Unten bitte auch Uhrzeiten eintragen wegen der Essensplanung (18 Uhr Abendessen, 8 Uhr Frühstück).

Absender: _____

Tel.: _____ Mail _____

**Anmeldung für Zen-Training
in Boden 2020**

an

hans.scherzer@aon.at

weitere Termine:

www.zendo-muenchen.de/termine.htm

Ich melde mich an für **Zazen in Boden** vom _____ August, _____ I \ f

(Wochentag, Datum, Uhrzeit) bis _____ August, _____ Uhr

Schlafe außer Haus Esse außer Haus (nur nach Vereinbarung)

Biete Mitfahrt von _____ (Ort) für _____ Person (en)

Suche Mitfahrt von _____ (Ort) für _____ Person (en)

Bitte um Zusendung weiterer Information über Anreise und Ablauf

Essensunverträglichkeit:

Datum: _____ Unterschrift: _____